PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-07	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de juego u oposición y manejarlas de la mejor manera.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Identificar cada uno de los elementos importantes que se trabajan con el Judo y fortalecerlos a través de los juegos.
4. Grupo:	JUDO 1		10.	Trabajar las cualidades físicas específicas a través de juegos que potencialicen estas cualidades.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Saludo inicial Movilidad articular Caminar Trotar Actividades lineales individuales y en equipos	20 minutos	En hilera realizar saludos de presentación de la clase. filas y columnas para realizar movilidad articular Caminar en el perímetro asignado Trotar saltos, desplazamientos, arrastres,	
18. CENTRAL	Juego de posturas, lateralidades, adelante y atras todo en idioma japonés juego de serpiente realizando desplazamientos laterales. Juego de lucha con cinturones Juego de relojito	60 minutos	Juego de posturas, lateralidades, adelante y atras todo en idioma japonés juego de serpiente realizando desplazamientos laterales. Juego de lucha con cinturones Juego de relojito	
19. FINAL	Estiramientos despedida	30 minutos	Filas y columnas para realizar estiramientos hilera para despedir la clase	

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO NARIÑO			Nombre Instructor: JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-07	5. Centro de Interes JUDO	8. Localidad: Engativa	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de juego u oposición y manejarlas de la mejor manera.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 15	9. Nº de Semana: 8	Identificar cada uno de los elementos importantes que se trabajan con el Judo y fortalecerlos a través de los juegos.
4. Grupo:	JUDO 1		10. Edades:	Trabajar las cualidades físicas específicas a través de juegos que potencialicen estas cualidades.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
4237379	YOJACKSON GREGORIO MORALES	Asistio
1031142767	SARA CAMILA CHARRY	No asistio
1061221536	MARIA DEL PILAR VITOBIS	Asistio
10918402696	LUISDER DAVID CENTENO	Asistio
1048661265	ANALIA MARBELLO	Asistio
1102518404	ANDRY JULIETH ROJAS	Asistio
10917875166	YERLI ADRIANA SUAREZ	Asistio
1066875888	CAMILA ESTHER CARDENAS	Asistio
1120068370	CRISTOPHER ANDRES DUQUE	Asistio
1014199945	FABIAN STIVEN PIRACHICAN	Asistio
1141125686	JUAN PABLO GONZALEZ	No asistio
1027287382	JUAN PABLO CONTRERAS	Asistio
1012413976	ANTHONY STEVEN PADILLA	Asistio

JHONNY ALEXANDER RODRIGUEZ VARGAS

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO